

## Φτιάχνω χυμό.

1<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Ζητάμε από το παιδί να μας φέρει τα πορτοκάλια.

2<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Τα κόβουμε εμείς. Λε κάποιον ευρύτερο ως κουζίνα που φτάνει το παιδί, βτίθουμε μαζί τα πορτοκάλια.

3<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Δείχνουμε στο παιδί πως να αδειάζει τον χυμό στο ποτήρι.

4<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Πίνα τον χυμό.

5<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Σταδιακά αποσύρουμε όλο και περισσότερο τη βοήθειά μας.

## Φτιάχνω τοστ.

1<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Ζητάμε από το παιδί να φέρει από το γυφείο το λαμπρόν, το τυρί και το γωμί του τοστ.

2<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Τον παίζω ως κουζίνας του γέμι να ακολουθήσει μία φέτα γωμί, από πάνω μία φέτα τυρί, μετά μία φέτα λαμπρόν και τέλος αλλαχ μία φέτα γωμί.

3<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Του ζητάμε να βάλει τα υπόλοιπα στο γυφείο.

4<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Το βοηθάμε να βάλει στην πρίζα των τοστιέρα και εκεί συνέχεια να τοποθετήσει το τοστ και να μην κλείσει.

5<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Το βοηθάμε να κοιτάξει το τοστ αν γέθυκε και όταν είναι έτοιμο βγάζουμε την πρίζα και του ζητάμε να φέρει ένα πιάτο και ένα πιρούνι (τα οποία θα τα έχουμε σε προεπιλεγμένη θέση για το παιδί).

6<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Με το πιρούνι θα πιάσει το τοστ και θα το βάλει στο πιάτο.

7<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Καθεται στο τραπέζι για να το φάει.

Βοηθάμε το παιδί σε όλα τα παραπάνω βήματα όσο χρειαστεί ώστε κάποιος στιγμή να εκτελεί τις εντολές που θα του δίνουμε μόνο του.

## Πινα το γαζα

1<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Θα πρέπει να διαλέξει μόνο του το παιδί μια κούπα που θα του αρέσει πολύ και θα είναι μόνο δική του. Αυτή η κούπα μπορεί να είναι με τον αγαπημένο του χρώμα των κινουμένων σχεδίων, με μουσική ή οτιδήποτε τρώβει το ενδιαφέρον του παιδιού.

2<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Το παιδί κάθεται στο τραπέζι. Μπροστά του υπάρχει η κούπα με το γαζα. Προσχύ να μην είναι γεμάτη. Γυρνάμε πίσω από το παιδί και ακουμπάμε τα χέρια μας στα χέρια του παιδιού. Καθοδύουμε τα χέρια του παιδιού έτσι ώστε το παιδί να πιάνει σωστά την κούπα και να μην οδυχεί στο στόμα. Περιμένουμε έως ότου πει και το βοηθάμε να επιστρέψει την κούπα στο τραπέζι.

3<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Όταν κατακεί το 2<sup>ο</sup> βήμα προχωράμε και στεκόμαστε σχεδόν πίσω από το παιδί. Οδύουμε το χέρι του επώχοντα τον αγκώνα του προς το ποτήρι και περιμένουμε μέχρι να το βυκώσει για να δώσει μια μικρή κλίση και να πει. Στη συνέχεια οδύουμε τα χέρια του με ένα ελαφρύ επώχισμο προς τα πίσω ώστε να αλωφύσει στο τραπέζι την κούπα.

4<sup>ο</sup> ΒΗΜΑ: Σταδιακά μειώνετε η βοθηα' μας και δεν ξεχνάμε να επαινάμε το παιδί.