



ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ!!!!!!  
ΩΡΑ ΝΑ ΠΑΙΞΟΥΜΕ.....

Παρακάτω υπάρχουν μερικές δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε δημιουργικά με τα παιδιά ώστε να απασχοληθούν ευχάριστα, να περάσετε δημιουργικό χρόνο μαζί τους και να αναπτύξουν πολλές δεξιότητες παίζοντας.



Α ΞΕΧΑΣΑ ΝΑ ΣΑΣ ΠΩ.....πως καλό θα ήταν να φτιάξετε μαζί με τα παιδιά τις συγκεκριμένες δραστηριότητες. Έτσι αναπτύσσεται η συνεργασία, οι οπτικο-κινητικές δεξιότητες, η συγκέντρωση και η προσοχή καθώς και η ακουστική επεξεργασία σε εντολές που τους δίνετε.



**1.** Γεμίζουμε δύο λεκάνες με νερό. Το παιδί, ή κι εμείς μαζί με το παιδί, καλούμαστε να μεταφέρουμε τις μπάλες ή ό,τι άλλο αντικείμενο θέλουμε από τη μία λεκάνη στην άλλη χρησιμοποιώντας μόνο τα πόδια.

Ταυτόχρονα μπορούμε να δουλέψουμε με ερωτήσεις έννοιες όπως σχήματα, χρώματα, αντικείμενα κλπ.



**2.** Φτιάχνουμε πυραμίδα με ποτήρια. Είναι ένας ευχάριστος τρόπος που βοηθάει στην συγκέντρωση της προσοχής και ταυτόχρονα μπορούμε να δουλέψουμε με τους αριθμούς.



**3.** Στο ίδιο μοτίβο, μπορούμε να φτιάξουμε πύργο με ποτήρια. Ανάμεσα από κάθε ποτήρι τοποθετούμε απλό χαρτί ή χαρτόνι. Νικητής είναι όποιος καταφέρει να δημιουργήσει τον πύργο με τα περισσότερα ποτήρια.



**4.** Παίζουμε μπόουλινγκ. Πάρτε πλαστικά μπουκάλια. Αν θέλετε γεμίστε τα με αντικείμενα ή χώμα ή ..... Τοποθετήστε τα στο πάτωμα όπως φαίνεται στην εικόνα. Νικητής είναι όποιος με τη μπάλα καταφέρει να ρίξει τα περισσότερα μπουκάλια.

( Στο τέλος μετράμε τα μπουκάλια που έριξε ο καθένας, έτσι δουλεύουμε την καταμέτρηση ποσοτήτων και τη σύγκριση τους).



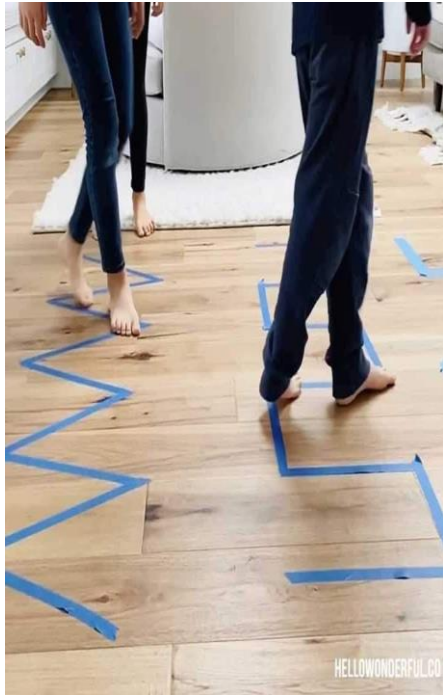
### **5. Παιρνάμε τους κρίκους.**

Ο κάθε παίκτης έχει τρεις προσπάθειες να περάσει τους κρίκους( φτιαγμένοι από πλαστικά πιάτα που κόπηκαν) στο στύλο που μπορεί να είναι από ρολό κουζίνας ή πλαστικό μπουκάλι.



### **6. Αγώνες δρόμου με μπαλόνια .**

Ο κάθε παίκτης πρέπει να τοποθετήσει τα μπαλόνια πάνω στη μυγασκοτώστρα και χωρίς να του πέσουν στη διαδρομή να τα βάλει μέσα σε μία λεκάνη.



### **7. Προσανατολισμός στο χώρο.**

Δημιουργούμε μοτίβα στο πάτωμα τα οποία καλούμαστε να ακολουθήσουμε.



### **8. Κάτι σαν μπάσκετ.**

Μπορούμε σε ένα σεντόνι ή σε μία κούτα να κόψουμε και να δημιουργήσουμε κύκλους με διαφορετικό μέγεθος.

Ο κάθε παίκτης πρέπει να περάσει μέσα από τους κύκλους ένα αντικείμενο πχ μία σαίτα ή ένα μπαλάκι ή ένα μπαλόνι κλπ.





## 9. Αισθητηριακά παιχνίδια με αλεύρι.

- Γεμίστε ένα πλαστικό κουτί με αλεύρι.
- Στόχος είναι το παιδί με το δάχτυλό του να ζωγραφίσει και να δημιουργήσει διάφορες εικόνες σε αυτό.

Ή άλλος στόχος μπορεί να είναι να μιμηθεί εικόνες και σχήματα που φτιάχνετε εσείς στο αλεύρι ή που απεικονίζονται σε μία κάρτα.



## 10. Μαράκες από ρολά χαρτιού

- Πάρτε ρολά χαρτιού τα οποία μπορείτε να τα ζωγραφίσετε μαζί με τα παιδιά.
- Αρχικά κλείστε την μία πλευρά με ένα καπάκι που μπορείτε να φτιάξετε είτε κολλώντας χαρτοταινία είτε να κολλήσετε με παχύρευστη κόλλα περιμετρικά του κύκλου ένα αντίστοιχο κυκλικό χαρτόνι.
- Γεμίστε το ρολό με όσπρια.. ( κάθε

όσπριο κάνει διαφορετικό ήχο. Μπορείτε να το δοκιμάσετε)

- Κλείστε την άλλη πλευρά του ρολού και είστε έτοιμοι.
- Δοκιμάστε τον ήχο.

## 11. Αισθητηριακά μπουκάλια.

[https://eidikidiapaidagogisi.blogspot.com/2017/01/sensory-bottles.html?m=1&fbclid=IwAR1clcZdPXflcNEgBwUcf3Z2Tx\\_DxITJ\\_0xR6Mh\\_cNapFJRaQ-gPWzrN-Y](https://eidikidiapaidagogisi.blogspot.com/2017/01/sensory-bottles.html?m=1&fbclid=IwAR1clcZdPXflcNEgBwUcf3Z2Tx_DxITJ_0xR6Mh_cNapFJRaQ-gPWzrN-Y)

## 12. Χειροτεχνίες και λεπτή κινητικότητα

<https://paidemata.gr/%CE%BB%CE%B5%CF%80%CF%84%CE%AE-%CE%BA%CE%B9%CE%BD%CE%B7%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1-exaskisi-me-apla-paixnidia-kai-drastiriotites/>