***ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ***

* Βίντεο του *Υπουργείου Υγείας* για τα παιδιά

<https://www.youtube.com/watch?v=4cXcAk8QU3s>

* *Συμβουλές από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών*



* *Εργονομία*:

Λόγω των συνθηκών τα παιδιά αφιερώνουν περισσότερες ώρες παρέα με τον υπολογιστή. Καλό θα είναι να διατηρούν μια όσο το δυνατόν πιο σωστή θέση όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα.

