

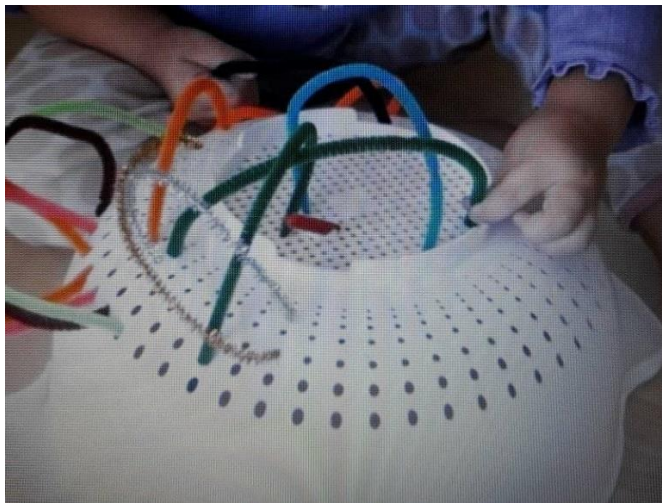
Δραστηριότητες λεπτής κινητικότητας



1) Το σουρωτήρι

Δανείζομαι από την κουζίνα της μαμάς ένα σουρωτήρι, το αναποδογυρίζω και προσπαθώ να περάσω μέσα από αυτό σύρμα πίπας, όπως στην παρακάτω εικόνα.

Προσοχή: προσπαθώ να περάσω ολόκληρο το σύρμα μέσα από την τρυπούλα, έτσι ώστε να περνάει κάτω από το σουρωτήρι.



2) Το σφουγγάρι με τα κουμπιά

Η μαμά ή ο μπαμπάς παίρνουν ένα σφουγγάρι και με ένα κοπίδι σχηματίζουν μικρές εγκοπές. Στη συνέχεια βυθίζουν μέσα στις εγκοπές μερικά κουμπιά διαφορετικού μεγέθους. Μου ζητούν να βγάλω όλα τα κουμπιά από το σφουγγάρι και να τα τοποθετήσω μέσα σε ένα μικρό κουτάκι.



Προσοχή: Αρχικά, τοποθετούμε λίγα κουμπιά (5-6) και σταδιακά αυξάνουμε τον αριθμό.

Σημείωση: Μπορούμε να ζητήσουμε από το παιδί να τοποθετήσει εκείνο τα κουμπιά στις εγκοπές.

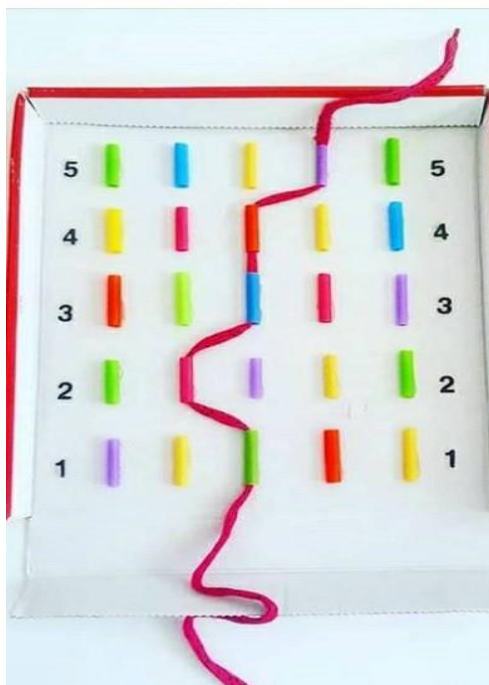
Εικόνα 1



Εικόνα 2



3) Τα καλαμάκια και το σχοινί



Σε ένα χαρτόνι η μαμά ή ο μπαμπάς κολλάει κομμένα καλαμάκια μήκους 3-4 εκ. (προτιμάμε χοντρά καλαμάκια) με απόσταση μεταξύ τους, όπως στην παραπάνω εικόνα περίπου. Έπειτα, μου ζητούν να προσπαθήσω να περάσω από όλα τα καλαμάκια μία κορδέλα ή ένα σχοινάκι.