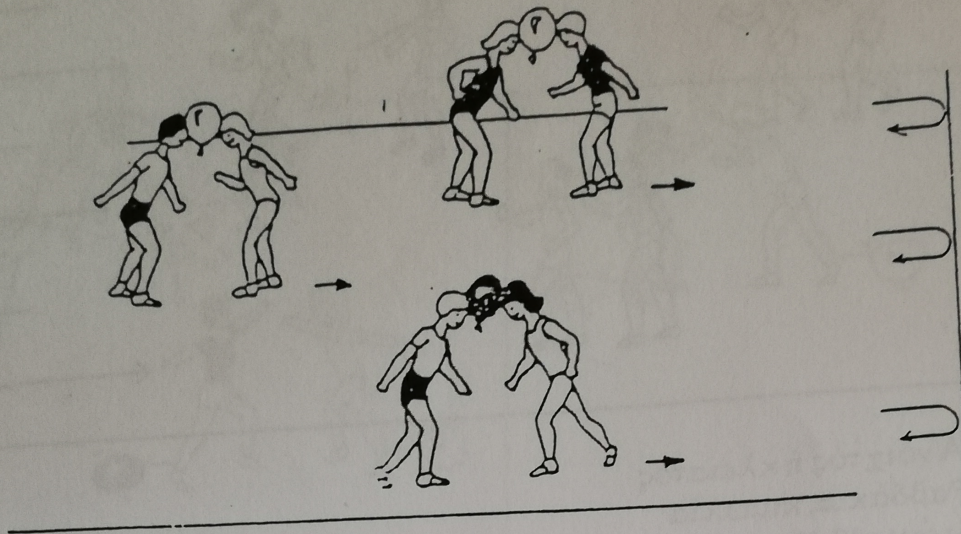


“Οι Σιαμαίοι”⁴



Χώρος : Κλειστός (Παραλληλόγραμμο 5×10 μέτρα)

Υλικά : Μπαλόνια, κιμωλία

Αρ. Παιδιών : 10-12

Ηλικία : 8-10

Στόχοι : Γενική επιδεξιότητα (συντονισμός), συνεργασία

Περιγραφή : Τα παιδιά χωρίζονται σε ζευγάρια. Σε κάθε ζευγάρι αντιστοιχεί ένα μπαλόνι. Τα παιδιά κάθε ζευγαριού τοποθετούν τα μπαλόνια ανάμεσα στα μέτωπά τους και με την έναρξη του παιχνιδιού, προσπαθούν να φτάσουν από τη μία τελική γραμμή του γηπέδου στην άλλη και να επιστρέψουν πάλι στην αφετηρία βαδίζοντας προς τα πίσω. Φυσικά προς τα πίσω βαδίζει αυτός που είναι προς την κατεύθυνση κίνησης, ενώ το ταίρι του ακολουθεί με μέτωπο στραμμένο προς την κατεύθυνση κίνησης. Κατά την επιστροφή αλλάζουν ρόλους.

Κανόνες : 1) Εάν το μπαλόνι κάποιου ζευγαριού πέσει κάτω, τα παιδιά μπορούν να το σηκώσουν και να το ξανατοποθετήσουν ανάμεσα στα μέτωπά τους, για να συνεχίσουν το παιχνίδι από το ίδιο σημείο.

2) Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού τα ζευγάρια δεν πρέπει να συγκρούονται μεταξύ τους. Στο τέλος του παιχνιδιού “νικητές” είναι τα ζευγάρια, που θα επιστρέψουν πρώτα στην αφετηρία.

Διδακτικές προτάσεις : Να στηρίζουν (ισορροπούν) τα μπαλόνια μόνο με τα μέτωπα, χωρίς τη βοήθεια των χεριών τους. Να υπάρχουν πάντα εφεδρικά μπαλόνια. Κατά το διαχωρισμό των ζευγαριών πρέπει να προσεχθεί το ύψος των δύο παιδιών (να έχουν περίπου το ίδιο ύψος).

Παραλλαγή : α) Το ίδιο παιχνίδι μπορεί να παιχτεί με τα παιδιά να βαδίζουν με πλάγια βήματα.

β) Το μπαλόνι να “μεταφέρεται” ανάμεσα στις κοιλιές ή τις πλάτες των παιδιών.