

# Ο άσος του ποδοσφαίρου



## Στοιχεία του παιχνιδιού

Πόσοι;  
Απεριόριστος αριθμός παικτών.  
Με τι;  
Μία ξεφουσκωτή φούσκα για κάθε παίκτη.  
Πού;  
Στον αυλόγυρο ή σε χώρο αθλητικών δραστηριοτήτων.



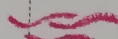
## Πώς παίζεται

- 1 Σε κάθε παίκτη δίνεται μία φούσκα, την οποία φουσκώνει και δένει την άκρη της με κόμπο.
- 2 Οι παίκτες στέκονται σε μια σχετική απόσταση μεταξύ τους.
- 3 Μόλις δοθεί το σύνθημα, πετούν τη φούσκα στον αέρα και ακουμπώντας

τη με οποιοδήποτε μέρος του σώματός τους προσπαθούν να μην την αφήσουν να πέσει κάτω στο έδαφος.

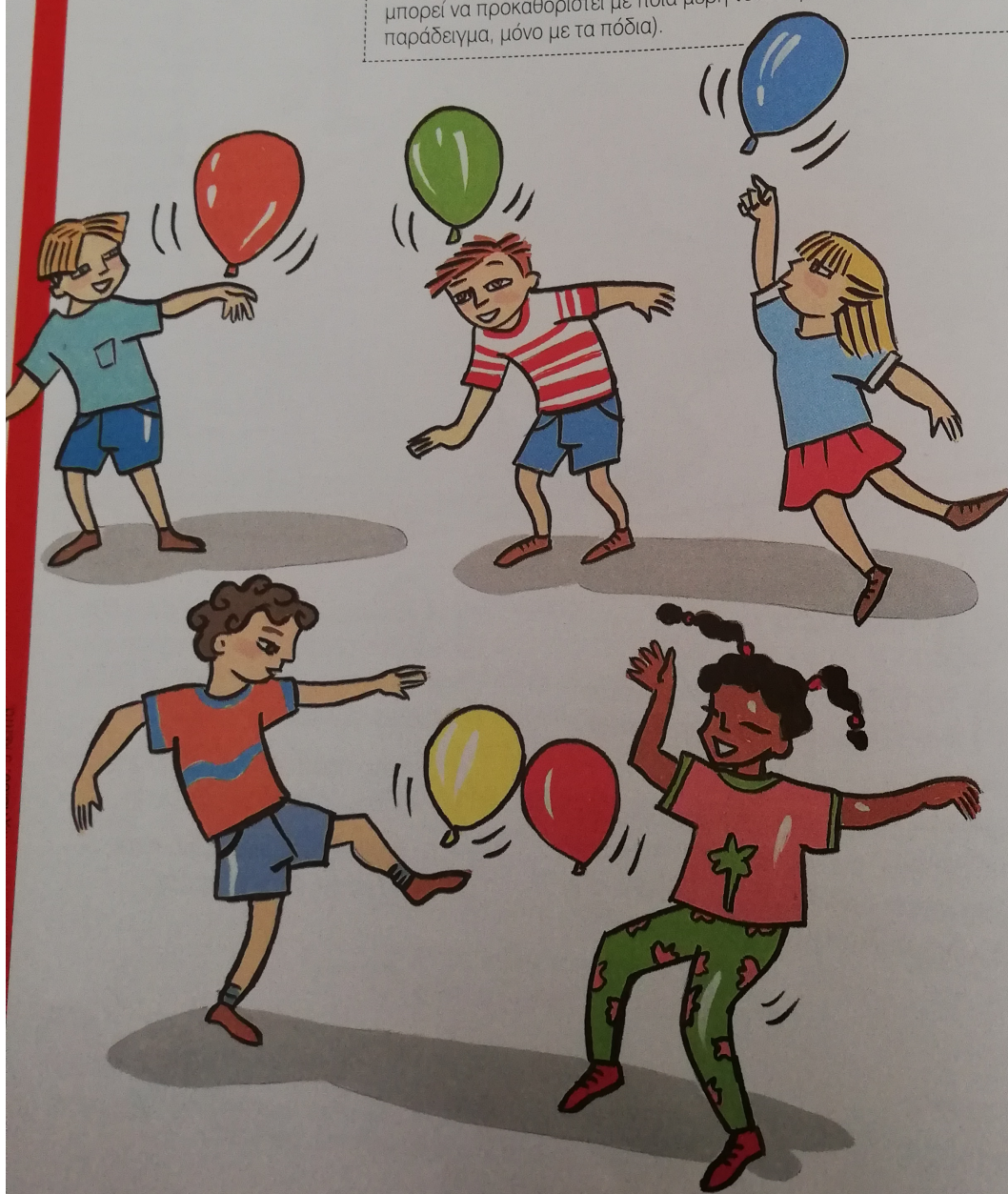
4 Συγχρόνως, προσπαθούν να κάνουν τη φούσκα των συμπαίκτών τους να ακουμπήσει κάτω.

5 Κερδίζει ο παίκτης που καταφέρνει να κρατήσει ψηλά τη φούσκα περισσότερο χρόνο.



## Παραλλαγές

Το παιχνίδι μπορεί να παιχθεί κατά ζεύγη ή κατά ομάδες. Κάθε φορά χτυπάει τη φούσκα ένας διαφορετικός παίκτης, προσπαθώντας να την αγγίξει όσο το δυνατό περισσότερες φορές. Επίσης, μπορεί να προκαθοριστεί με ποια μέρη του σώματος οι παίκτες θα χτυπούν τη φούσκα (για παράδειγμα, μόνο με τα πόδια).



## Γενικές επιδιώξεις

- Πειραματισμός βασικών κινητικών δεξιοτήτων.
- Συντονισμός με αντικείμενα.
- Πειραματισμός και χρήση της ατομικής κινητικής δημιουργικότητας.
- Βασικές αθλητικές δραστηριότητες και ειδικές κινητικές πρακτικές.

## Επιμέρους επιδιώξεις

### Γνώση άμεσου περιβάλλοντος

- Γνώση σχετικά με τα μέρη του ανθρώπινου σώματος.

### Γνώση κοινωνικο-πολιτισμικού περιβάλλοντος

- Εκτίμηση της φιλίας και αποδοχή της ατομικής διαφορετικότητας.

### Καλλιτεχνική αγωγή

- Άμεση παρατήρηση μέσω της όρασης και της αφής.

### Κοινοί παράλληλοι άξονες

- Γνώση και αποδοχή κανόνων.

