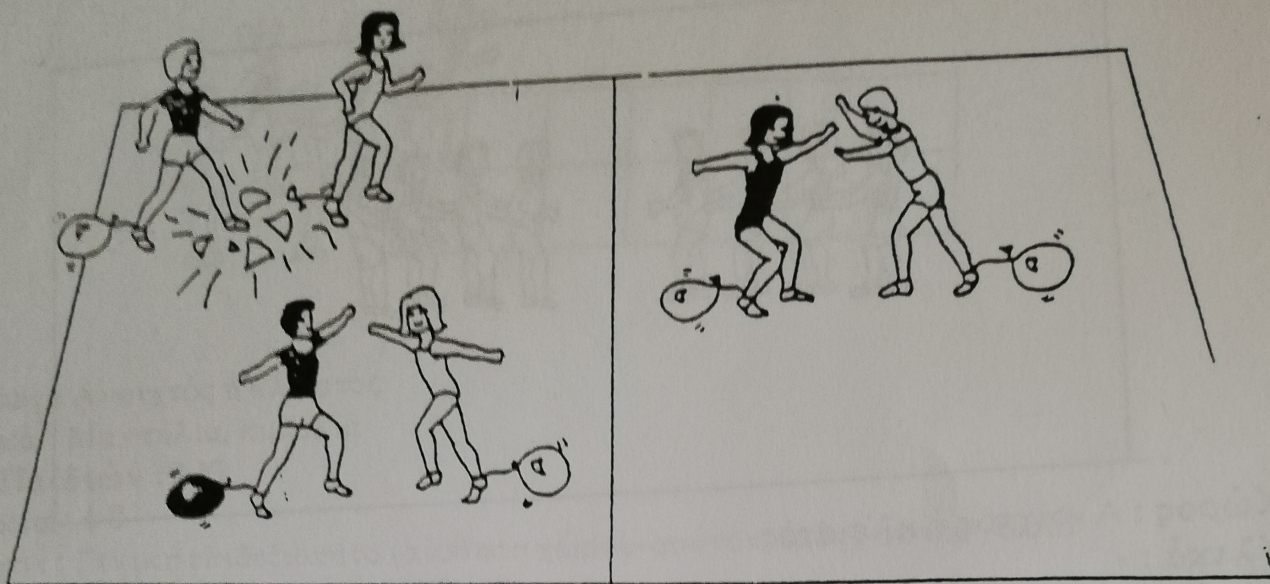


## “Τα σπασμένα μπαλόνια”<sup>3</sup>



Χώρος : Ανοιχτός ή κλειστός (παράλληλόγραμμο 8×15 μέτρα)

Υλικά : Μπαλόνια-καρούλι με κλωστή

Αρ. Παιδιών : 12-14 (δύο ομάδες)

Ηλικία : 8-10 και 10-12

Στόχοι : Γενική επιδεξιότητα (ετοιμότητα, αντίδραση), τακτική

Περιγραφή : Κάθε παιδί δένει με μία κλωστή (0,5 μέτρο), το μπαλόνι του στον αστράγαλο του ενός ποδιού του. Με την έναρξη του παιχνιδιού τα παιδιά της κάθε ομάδας προσπαθούν, να “σπάσουν” τα μπαλόνια των “αντιπάλων” πατώντας τα με τα πόδια.

Κανόνες : 1) Εάν κάποιο παιδί βγει έξω από τα όρια του γηπέδου, “τιμωρείται” με αποκλεισμό πέντε (5) δευτερολέπτων από το παιχνίδι και επανέρχεται πάλι σ’ αυτό.

2) Εάν το μπαλόνι κάποιου παιδιού σπάσει από “πάτημα” κάποιου “αντιπάλου”, το παιδί αυτό βγαίνει από το παιχνίδι.

3) Το παιχνίδι έχει συγκεκριμένη χρονική διάρκεια και στο τέλος “κερδίζει” η ομάδα της οποίας τα παιδιά θα καταφέρουν να σπάσουν τα περισσότερα μπαλόνια των “αντιπάλων”.

Διδακτικές προτάσεις : Τα παιδιά δεν πρέπει να συγκρούονται μεταξύ τους κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού. Τα μπαλόνια να δένονται καλά στους αστραγάλους των παιδιών. Να υπάρχουν εφεδρικά μπαλόνια και σε κάθε επανάληψη του παιχνιδιού, να αλλάζει το πόδι στο οποίο δένεται το μπαλόνι.

Παραλλαγή : Κάθε παιδί έχει δύο μπαλόνια (ένα σε κάθε πόδι).