

Η γέφυρα πάνω από το ποτάμι



Στοιχεία του παιχνιδιού

Πόσοι;

Απεριόριστος αριθμός παικτών.

Με τι;

Έναν πάγκο.

Πού;

Στο γυμναστήριο ή σε κατάλληλα διαμορφωμένη αίθουσα.



Πώς παίζεται

1 Στο κέντρο του χώρου όπου διεξάγεται το παιχνίδι, τοποθετείται ένας πάγκος, πάνω στον οποίο οι παίκτες θα πραγματοποιήσουν διάφορες ασκήσεις.

2 Πρώτα, πρέπει να τον διασχίσουν κατά μήκος, περπατώντας επάνω του.

3 Στη συνέχεια, κάνουν το ίδιο περπατώντας με τα τέσσερα.

4 Έπειτα, περπατώντας προς τα πίσω.

5 Και τέλος, με το ένα πόδι ψηλά.

6 Όποιος παίκτης πέσει από τον πάγκο, σε οποιαδήποτε από τις τρεις, ασκήσεις, βγαίνει από το παιχνίδι.



Γενικές επιδιώξεις

- Πειραματισμός βασικών κινητικών δεξιοτήτων.
- Πραγματοποίηση συντονισμένων ασκήσεων με ή χωρίς αντικείμενα.
- Προσανατολισμός στο χώρο.
- Χωρο-χρονικός προσανατολισμός και μέτρηση.

Επιμέρους επιδιώξεις Μαθηματικά

- Κατανόηση των εννοιών "προηγούμενο" και "επόμενο".
- Γνώση άμεσου περιβάλλοντος
- Η έννοια της ισορροπίας και οι παράγοντες που την επηρεάζουν.

Κοινοί παράλληλοι άξονες

- Προσπάθεια για την υπερπήδηση των δυσκολιών.
- Ατομική αυτο-βελτίωση.

Παραλλαγές

Οι παίκτες μπορούν να ανεβαίνουν πάνω στον πάγκο ο ένας πίσω από τον άλλο συνεχώς, υποχρεώνοντας τον παίκτη που βρίσκεται μπροστά να βιαστεί και ενδεχομένως να βγει από το παιχνίδι, αν πέσει από τον πάγκο.