

Πηγή: 50 Παιχνίδια Φυσικής Αγωγής, Ομαδικά παιχνίδια-μάθηση μέσα από το παιχνίδι

Ανεβαίνοντας σκάλες



Στοιχεία του παιχνιδιού

Πόσοι;

Απεριόριστος αριθμός παικτών.

Με τι;

Ένα βιβλίο ή κάποιο άλλο μικρό αντικείμενο για κάθε παίκτη.

Πού;

Στον αυλόγυρο, όπου υπάρχουν σκάλες με λίγα σκαλιά.

Γενικές επιδιώξεις

- Ορθή χρήση πλευρικότητας και της προέκτασής της στους άλλους και τα αντικείμενα.
- Προσανατολισμός στο χώρο.
- Πειραματισμός βασικών κινητικών δεξιοτήτων.
- Ενεργοποίηση των οργανικών λειτουργιών.

Επιμέρους επιδιώξεις

Γνώση άμεσου περιβάλλοντος

- Χαρακτηριστικά των αντικειμένων, μέσω της αισθητηριακής αντίληψης.

Γνώση κοινωνικο-πολιτισμικού περιβάλλοντος

- Προσδιορισμός της αιτίας ή των αιτιών για τις επιτυχίες στην καθημερινή ζωή.

Καλλιτεχνική αγωγή

- Συντονισμός και συγχρονισμός σωματικής κίνησης.

Κοινοί παράλληλοι άξονες

- Εκδήλωση περιέργειας και ενδιαφέροντος για τον πειραματισμό.

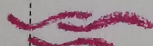


Πώς παίζεται

- 1 Σε κάθε παίκτη δίνεται ένα βιβλίο ή οποιοδήποτε μικρό αντικείμενο.
- 2 Στέκονται όλοι μπροστά στις σκάλες. Αν οι σκάλες είναι ευρύχωρες, μπορούν να παίξουν όλοι μαζί. Αν όχι, κατά ομάδες.
- 3 Οι παίκτες τοποθετούν το βιβλίο ή το μικρό αντικείμενο πάνω στο κεφάλι.

4 Μόλις δοθεί το σύνθημα, πρέπει να ανέβουν τις σκάλες, όσο γίνεται πιο γρήγορα, χωρίς να τους πέσει το αντικείμενο που έχουν στο κεφάλι.

5 Αν κάποιος παίκτης πιάσει το αντικείμενο με τα χέρια ή αν αυτό του πέσει κάτω, το ξαναπαίρνει και επιστρέφει στο σημείο εκκίνησης.



Παραλλαγές

Το παιχνίδι μπορεί να παιχθεί με μία μπάλα, την οποία οι παίκτες χτυπούν κάτω ανεβοκατεβαίνοντας τις σκάλες. Επίσης, οι παίκτες μπορούν να ανεβοκατεβαίνουν τις σκάλες στα τέσσερα.