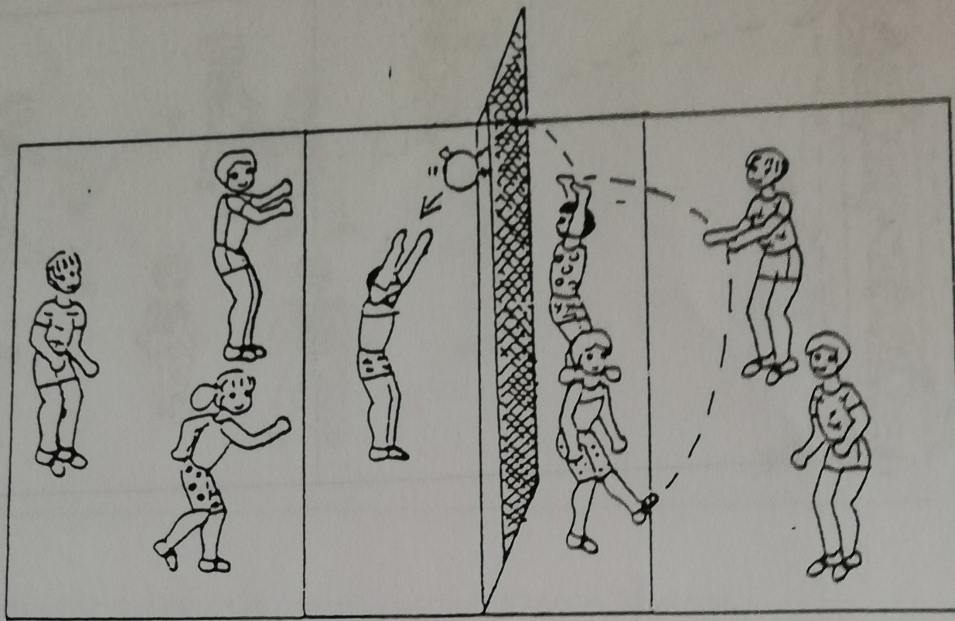


“Βόλεϋ με μπαλόνι”



Χώρος : Κλειστός (γήπεδο βόλεϋ)

Υλικά : Μπαλόνια

Αρ. Παιδιών : 8-10 (δύο ομάδες)

Ηλικία : 10-12

Στόχοι : Κινητικές δεξιότητες χειρισμού, συνεργασία

Περιγραφή : Με κλήρωση δίνεται ένα μπαλόνι σε μία ομάδα και με την έναρξη του παιχνιδιού ένα παιδί αυτής της ομάδας χτυπάει το μπαλόνι ψηλά έτσι ώστε αυτό να περάσει πάνω από το “φιλέ” για να φτάσει στο “αντίπαλο” γήπεδο.

Κανόνες : 1) Τα παιδιά έχουν δικαίωμα να χτυπούν το μπαλόνι με τα χέρια τα πόδια και το κεφάλι, αλλά όχι να το κρατούν.

2) Κάθε ομάδα μπορεί να χτυπήσει το μπαλόνι μέχρι τέσσερις (4) φορές πριν το πετάξει μέσα στο “αντίπαλο” γήπεδο.

3) Κάθε παιδί μπορεί να χτυπήσει το μπαλόνι μέχρι δύο συνεχόμενες φορές. Σε κάθε παράβαση των ανωτέρω κανόνων η “αντίπαλη” ομάδα κερδίζει ένα πόντο και τη κατοχή του μπαλονιού.

4) Όταν το μπαλόνι πέσει μέσα στο γήπεδο μιας ομάδας, η “αντίπαλη” κερδίζει ένα πόντο και τη κατοχή του μπαλονιού.

5) Τα παιδιά κάθε ομάδας σε κάθε κερδισμένο πόντο αλλάζουν θέσεις σύμφωνα με την κίνηση των δεικτών του ωρολογίου.

“Κερδίζει η ομάδα, που θα φτάσει πρώτη τους 10 πόντους.

Διδακτικές προτάσεις : Να υπάρχουν εφεδρικά μπαλόνια. Να χρησιμοποιούνται μπαλόνια διαφόρων μεγεθών και χρωμάτων. Το δίχτυ να είναι χαμηλό (1,8-2 μέτρα).