

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Εκπαιδευτικός: Κυριακή Αργυροπούλου

Email: kiriaki_a@hotmail.com



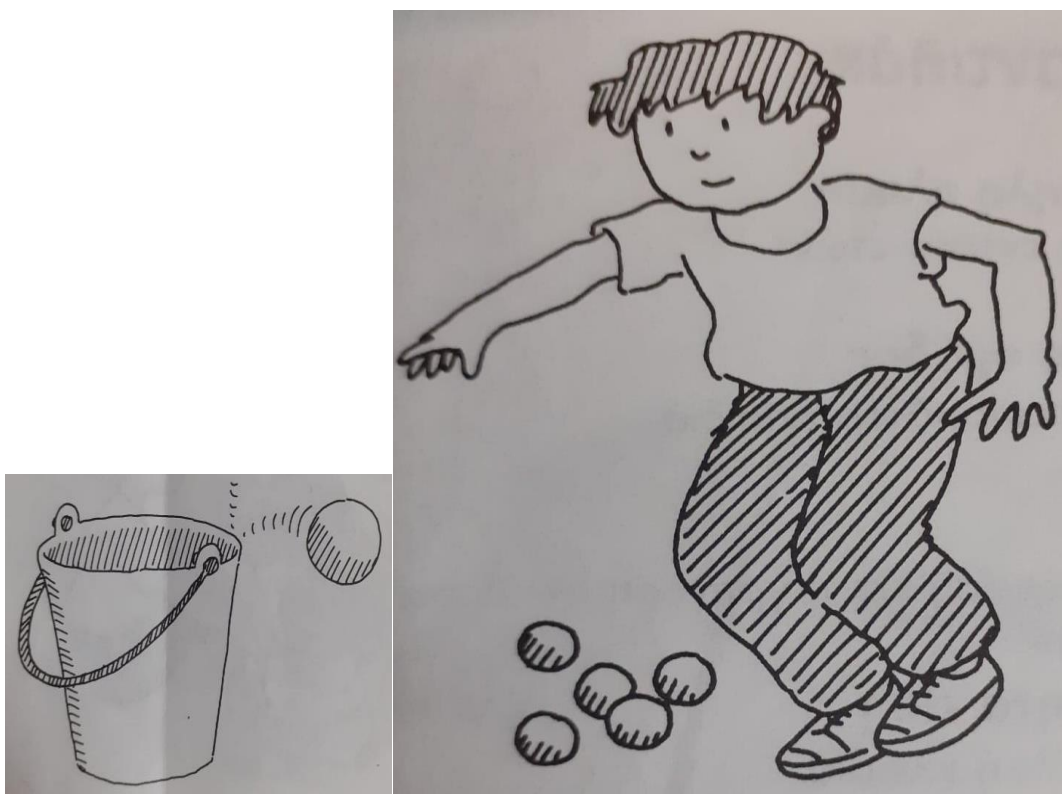
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΑ 1^η

Η μπάλα στον κουβά

Στόχοι: Η άσκηση της ικανότητας της ρίψης, ψυχαγωγία

Υλικά που θα χρειαστούν: ένας άδειος κουβάς ή καλάθι, μπαλάκια από αφρολέξ ή του τένις ή στην ανάγκη μερικά πορτοκάλια

Οδηγίες: βάλτε τον άδειο κουβά σε μία απόσταση μισού- ενός μέτρου. Κάθε παίκτης έχει τρεις προσπάθειες για να ρίξει ένα μπαλάκι μέσα, Η απόσταση από τον κουβά θα πρέπει να μεταβάλλεται ανάλογα με την ηλικία και την ικανότητα των παιδιών.



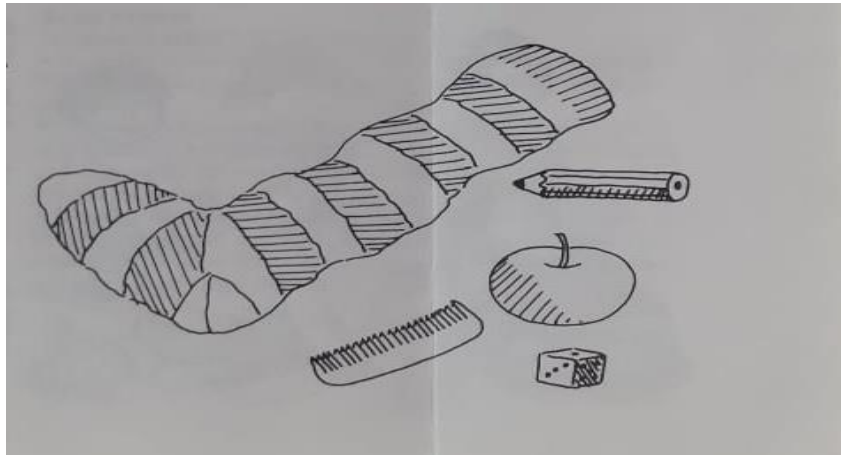
Αισθητηριακό παιχνίδι

Στόχοι: Ανάπτυξη της αίσθησης της αφής, ψυχαγωγία.

Υλικά που θα χρειαστούν: Μια αδιαφανής μακριά κάλτσα και αρκετά μικρά αντικείμενα .

Οδηγίες: Προετοιμάστε το παιχνίδι ως εξής: Βρείτε μικρά αντικείμενα που έχετε ήδη μέσα στο σπίτι (πχ μολύβι, γόμα, ξύστρα, χάρακα, κάρτες παιχνιδιού, κουτάλι, μήλο, ρολόι κτλ), τοποθετήστε τα μέσα στην κάλτσα και δέστε τη.

Στην συνέχεια αφήστε τους συμμετέχοντες να ψηλαφήσουν την κάλτσα και να προσπαθήσουν να μαντέψουν τα αντικείμενα που αγγίζουν. Καλό θα ήταν να είστε σίγουροι ότι τα αντικείμενα που έχετε τοποθετήσει μέσα στην κάλτσα, είναι γνωστά στα παιδιά.



Καλή διασκέδαση!!



Με πολλή αγάπη
Η γυμνάστρια σας κ. Κυριακή

Βιβλιογραφία: Όξλυ Κλαίρ.(1997) Παιχνίδια στην αυλή ή στην τάξη.

ΑΘΗΝΑ: Εκδόσεις Πατάκη