**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**



**Εκπαιδευτικός:** Κυριακή Αργυροπούλου

**Email:** kiriaki\_a@hotmail.com



**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΑ 1η**

**Αγώνες ζώων**

**Στόχοι: αδρή *κινητικότητα* , συντονισμός, μίμηση, ψυχαγωγία**

**Υλικά που θα χρειαστούν: ένας χώρος ελεύθερος από αντικείμενα**

**Οδηγίες: Οι αγώνες ζώων αρέσουν πολύ στα παιδιά. Ενθαρρύνετέ τα να σκεφτούν δικές του παραλλαγές.**

**Να μερικές ιδέες:**

* **Να κάνουν τις γατούλες ή τα σκυλάκια μπουσουλώντας στα τέσσερα.**
* **Να κινηθούν σαν τα καγκουρό, πηδώντας με τα πόδια ενωμένα και τα χέρια διπλωμένα.**
* **Να παριστάνουν τα γαϊδουράκια ή της αρκούδες περπατώντας με τα χέρια και τα πόδια τεντωμένα.**
* **Να παριστάνουν τους λαγούς κάνοντας τα πηδήματά τους.**

****

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΑ 2η**

**Το ¨Παιχνίδι του Κιμ**

**Στόχοι: Ανάπτυξη λεξιλογίου, οπτική μνήμη, ψυχαγωγία.**

**Υλικά που θα χρειαστούν: Ένας δίσκος, ύφασμα ή ένα φύλλο εφημερίδας, αρκετά μικρά αντικείμενα .**

**Οδηγίες: Προετοιμάστε το παιχνίδι ως εξής: Βρείτε μικρά αντικείμενα που έχετε ήδη μέσα στο σπίτι (πχ μολύβι, γόμα, ξύστρα, χάρακα, κάρτες παιχνιδιού, κουτάλι κτλ), τοποθετήστε τα πάνω στο δίσκο και καλύψτε τα με το ύφασμα.**

**Στην συνέχεια αφήστε τους συμμετέχοντες να τα παρατηρήσουν. Καλό θα ήταν να πιάνεται ένα ένα τα αντικείμενα και να ρωτάτε τι είναι για να σιγουρευτείτε ότι τα ξέρουν.**

**Έπειτα σκεπάστε τα με το κάλυμμα, αφαιρέστε ένα αντικείμενο κρυφά, ξεσκεπάστε το και ζητήστε από τα παιδιά να σας πουν ποιο λείπει .**

**Αυτό μπορεί να επαναληφθεί , αφαιρώντας κάτι άλλο κάθε φορά και βάζοντας το προηγούμενο στη θέση του. **

**Καλή διασκέδαση!!**



**Με πολλή αγάπη**

**Η γυμνάστρια σας κ. Κυριακή**

Βιβλιογραφία: Όξλυ Κλαίρ.(1997) Παιχνίδια στην αυλή ή στην τάξη.

ΑΘΗΝΑ: Εκδόσεις Πατάκη