

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΛΕΠΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

1η δραστηριότητα - «Το σουρωτήρι»

Βήμα 1ο: Πάρε το σουρωτήρι που έχεις στο σπίτι σου όπως αυτό που βλέπεις στην εικόνα.



Βήμα 2ο: Πάρε καλαμάκια ή μακαρόνια λεπτά και πέρασέ τα μέσα στις τρυπούλες που έχει του σουρωτήρι.



Οδηγίες προς γονείς:

Κρατάτε σταθερά το σουρωτήρι και βοηθάτε, όπου χρειάζεται, το παιδί να περάσει το μακαρόνι / καλαμάκι. Επιβραβεύετε κάθε φορά που το περνάει.

2η δραστηριότητα - «Τα μανταλάκια»



Βήμα 1ο: Χρησιμοποίησε τα μανταλάκια που έχεις σπίτι σου και πιάσε με αυτά το βιβλίο ή το τετράδιό σου.

Βήμα 2ο: Χρησιμοποίησε τώρα τα μανταλάκια ως λαβίδα για να μεταφέρεις χαρτόνια/χαρτιά από το ένα δοχείο στο άλλο.

Οδηγίες προς γονείς:

Αρχικά τοποθετείτε σωστά τα δάχτυλα του παιδιού στο μανταλάκι και με το δικό σας χέρι πάνω από το δικό του το ανοιγοκλείνετε πολλές φορές. Έπειτα κρατάτε σταθερά το βιβλίο / τετράδιο. Ομοίως συνεχίζετε στο δεύτερο βήμα.

3η δραστηριότητα - «Τα όσπρια»



Βήμα 1ο: Πάρε μια χούφτα από τα όσπρια που έχεις σπίτι και ρίξε τα στο τραπέζι.

Βήμα 2ο: Μάζεψέ τα ένα ένα με το χέρι σου και ρίξε τα στο δοχείο τους.