

Προτάσεις δραστηριοτήτων για τον Αντώνη

- Διευρύνουμε το πεδίο της αυτόνομης κινητικότητας του παιδιού μέσα στο σπίτι, σε δωμάτια που δεν πάει συχνά.
- Επιμένουμε στην αναγνώριση αντικειμένων του σπιτιού, φαγητών και φρούτων και την ταξινόμηση των αντικειμένων, πχ. διαχωρίζω τα κουτάλια από τα πιρούνια και τα ταξινομώ.
- Επαναλαμβάνω την καθημερινή ρουτίνα μου και εξασκώμαι στη διαδικασία του ντυσίματος και του φαγητού χωρίς βοήθεια.
- Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού χρησιμοποιούμε παιχνίδια κατασκευής, όπως τουβλάκια και ασχολούμαστε με την ανακάλυψη αντικειμένων /σχημάτων.
- Εξασκώμαι στην κινητικότητα των δαχτύλων και τα σχοινάκια, τα καπάκια (βιδώνω-ξεβιδώνω) και τα καρφάκια.
- Παίζω με τα ενσφηνώματα.
- Κάνω επανάληψη στους αριθμούς, τις μέρες της εβδομάδας και τις λέξεις που ξέρω.
- Δείχνω και ονομάζω τα μέρη του σώματος μου.
- Έπειτα δείχνουμε τα μέρη του σώματος σε μία κούκλα ή σε κάποιον άλλον.
- Βρίσκουμε τα διπλά μέρη του σώματός μας (πχ μάτια, αυτιά, γόνατα, χέρια κτλ).
- Τραγουδάμε το παιδικό τραγουδάκι " χαρωπά τα δυο μου χέρια να χτυπώ ", και κάνουμε τις ανάλογες κινήσεις.
- Παίζω με τα παιχνίδια που μου αρέσουν και εξασκώμαι στο πιάνο!